

| | |
|-------------|------|
| ユニーク（個人）No. | |
| 測定日 | |
| No. | |
| 体重 | . Kg |
| 身長 | . cm |

<お願い>この質問情報は、測定されたご本人の今後の生活に生かしたり、測定値との相関を探るため活用させていただきます。最近数ヶ月間の生活や健康状態についてご記入ください。

上記の内容を十分に理解して生活記録表の記入に同意します。

署名（本人に代わってアンケートに記入される場合は、記入される方のサイン）

印

下記の質問に回答もしくは当てはまる番号に○をつけてください。小学生までのお子さんは質問15まで、19歳までの方は質問17まで記入してください。

最近の生活記録

| | | | | | |
|--|--|--|--|---------------------|--|
| | | 団体名 | | | |
| ふりがな | | 代筆される方と測定を受ける方との関係 | | 生年月日（西暦） 年 月 日 （ 歳） | |
| 氏名 | | ☎ | | 1 男 2 女 | |
| 住所（〒 - ） | | 空間線量測定時期（西暦） | | 20____年____月ごろ | |
| 1 現在の在籍校、職種について教えてください。 | | 1 小学 2 中学 3 高校 4 大学・専門 5 管理的職 6 専門・技術・研修 7 事務 8 販売 9 サービス 10 守衛・警備などの保安 11 農林漁業従事 12 生産工程 13 輸送・機械運転 14 建設・採掘 15 運搬・清掃・包装等 16 自衛官・警察官・海上保安官又は消防員 17 無職 18 その他（ | | 2. 空間線量 μ Sv/h | |
| | | 家庭 | | 1室内 2室外 | |
| | | 学校・職場 | | 3室内 4室外 | |
| 3 通院している病気はありますか。 | | 1 ない 2 ある→ どのような病気ですか？（ ） | | | |
| 4 現在の健康状態はいかがですか。 | | 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない → 1. 2. 3 答えた人は質問5へ | | | |
| 4-2 それはどのような症状ですか。記入し、最も気になる症状を○で囲んでください。 | | | | | |
| 5 一日当たりの睡眠時間はどれくらいですか。 | | 1 5時間未満 2 5～6時間未満 3 6～7時間未満 4 7～8時間未満 5 8～9時間未満 6 9時間以上 | | | |
| 6 睡眠について問題に感じていることはありますか。 | | 1 まったくない 2 あまりない 3 多少ある 4 大いにある → ないと答えた方は質問7へ | | | |
| 6-2 それはどのようなことですか、あてはまるすべての状態に○をつけてください。 | | 1 朝起きても熟睡感がない 2 朝早く目が覚めてしまう 3 夜中に何度も目が覚める 4 なかなか寝つけない 5 朝起きたい時刻に起床するのがむずかしい 6 その他（ | | | |
| 7 「保養」はしていますか。（保養とは？→この場合は、被曝の影響から逃れる為に一時的に高線量地域から離れる事です。） | | 1 していない 2 している→ どのような（頻度や場所） | | | |
| 8 通勤・通学、趣味や仕事による屋外活動の一日の平均時間はどのくらいですか。 | | 1 10分未満 2 10分～30分未満 3 30分～1時間未満 4 1～3時間未満 5 3～5時間未満 6 5時間～7時間未満 7 7～9時間未満 8 9時間以上 | | | |

| | | | | | | | |
|------|--|---|--------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 9 | 不必要な外部被曝を避けるようにしていますか。 | ¹ まったくしていない ² あまりしていない ³ 多少している ⁴ 大いにしている | | | | | |
| 10 | 内部被曝を避けるために、食べる物に気をつけていますか。 | ¹ まったく気にしていない ² あまり気にしていない ³ 多少気にしている ⁴ 大いに気にしている →1と答えた人は質問11へ | | | | | |
| 10-2 | 気をつけて購入しているものは何ですか。 | ¹ 山菜・野草 ² きのこ類 ³ くだもの ⁴ 葉物野菜 ⁵ 野菜全般 ⁶ 淡水魚 ⁷ 海産魚介類 ⁸ 海藻類 ⁹ 肉類 ¹⁰ 鶏卵 ¹¹ 乳・乳製品 ¹² 豆・豆製品 ¹³ 飲料水 ¹⁴ お茶 ¹⁵ お米 ¹⁶ 調理・加工品 ¹⁷ 他 () | | | | | |
| 11 | 流通品以外の水産物を食べることはありますか。 | ¹ 食べない | ² 月に1回食べるかどうか | ³ 月に2回程度 | ⁴ 週に1~2回程度 | ⁵ 週に3~4回程度 | ⁶ 週に5~7回程度 |
| 12 | 流通品以外の山菜・野草・野生きのこ類・獣肉を食べることはありますか。 | ¹ 食べない | ² 月に1回食べるかどうか | ³ 月に2回程度 | ⁴ 週に1~2回程度 | ⁵ 週に3~4回程度 | ⁶ 週に5~7回程度 |
| 13 | 流通品以外の自家製野菜・くだものを食べることはありますか。 | ¹ 食べない | ² 月に1回食べるかどうか | ³ 月に2回程度 | ⁴ 週に1~2回程度 | ⁵ 週に3~4回程度 | ⁶ 週に5~7回程度 |
| 14 | 飲用・煮炊きに使用している水はどのようなものですか。 | ¹ 水道水 ² 簡易水道 ³ 井戸水 ⁴ 市販の水 ⁵ その他 () | | | | | |
| 15 | 現在食べているお米の産地はどこですか。 | ¹ 自家生産 | ² 知人・親戚の生産 | ³ 流通米 | 産地は？ | | |
| 16 | 内部被曝について心配なことはありますか。 | ¹ まったくない ² 少しある ³ ある ⁴ よくある ⁵ 非常によくある → 1と答えた方は質問17へ | | | | | |
| 16-2 | その心配とはどのようなことですか。 | | | | | | |
| 17 | 不満・悩み・苦労などのストレスはありますか。 | ¹ まったくない ² あまりない ³ 多少ある ⁴ 大いにある →ないと答えたは質問18へ。 | | | | | |
| 17-2 | 気になるストレスは何ですか。あてはまるすべての原因に○をつけてください。その中でもっとも気になる悩みやストレス番号を右欄に記入ください。 | ¹ 家族との人間関係 ² 家族以外との人間関係 ³ 生きがいに関すること ⁴ 自由にできる時間がない ⁵ 収入・家計・借金等 ⁶ 自分の健康・病気・介護 ⁷ 家族の健康・病気・介護 ⁸ 妊娠・出産 ⁹ 育児・家事 ¹⁰ 自分の学業・受験・進学 ¹¹ 子どもの教育 ¹² 自分の仕事 ¹³ いじめ・セクハラ・パワハラ ¹⁴ 家族の仕事 ¹⁵ 住まいや生活環境 (公害・安全・交通事情を含む) ¹⁶ 恋愛・性に関すること ¹⁷ 結婚 ¹⁸ 離婚 ¹⁹ 原発事故への怒りと影響への不安 ²⁰ 住環境への不満と望郷 ²¹ 行政への不満不信怒り ²² 身近な人の死 ²³ その他 () ²⁴ わからない | | | | 最も気になる原因の番号 | |
| 18 | 現在タバコを吸っていますか。 | ¹ 吸わない ² 毎日吸う ³ 時々吸う日がある ⁴ 以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない → 1、4答えた人は質問19へ | | | | | |
| 18-2 | 一日に平均して何本くらい吸いますか。 | ¹ 1~10本 | ² 11~20本 | ³ 21~30本 | ⁴ 31本以上 | 18-3 それは何歳ごろからですか | 歳 |
| 19 | 週に何回くらいお酒を飲みますか。 | ¹ ほとんど飲まない ² やめた ³ 月に1~3回 ⁴ 週に1~2回 ⁵ 週に3~4回 ⁶ 週に5~6回 ⁷ 毎日 → 1、2と答えた方はここで終わりです。 | | | | | |
| 19-2 | 飲む日の一日当たりの量は (清酒相当) | ¹ 1合未満 ² 1~2合未満 ³ 2~3合未満 ⁴ 3~4合未満 ⁵ 4~5合未満 ⁶ 5合以上 (清酒1合に相当する量については欄下※参考) | | | | | |

※ 酒1合 (180ml) = ビール中瓶1本 (500ml) 、焼酎 (20度135ml・35度80ml) 、ワイン2杯 (240ml) ウイスキーダブル

ご協力ありがとうございました。この記録表 (写し) は、生活の記録として本日のホールボディカウンター測定結果と合わせて保管ください。

個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）

NPO 法人ふくしま 30 年プロジェクトが測定を行うにあたり、個人情報を提供していただくことがあります。NPO 法人ふくしま 30 年プロジェクトは個人情報保護の重要性を深く認識し、信頼関係を築くため、ここにプライバシーポリシーを公開いたします。

1. NPO 法人ふくしま 30 年プロジェクトでは、個人情報を以下の目的以外には利用いたしません。
 - i. 測定結果、専門家による評価、健康相談会、放射線防護についてのレクチャー、イベントの開催などを、郵便、電話、電子メールなどの方法によりお知らせすること。
 - ii. 以下の個人情報を書面または電子媒体により、NPO 法人ふくしま 30 年プロジェクトと提携するアドバイザー、専門家に提供すること。
 - iii. 公益性を考慮したうえで、以下の個人情報を電子媒体または紙媒体に公表する場合があります。（提供する項目：大字までの住所・年齢・測定値・測定日・性別・また測定・健康管理・疫学調査に必要と思われる情報）
 - iv. ii および iii の理由による個人情報に関しまして、個人名、連絡先が提供、使用されることは一切ありません。

平成 26 年 06 月 16 日制定
NPO 法人ふくしま 30 年プロジェクト
理事長 阿部浩美

同意書

NPO 法人 ふくしま 30 年プロジェクト 御中

私は別紙の注意点および上記の個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）の内容に同意し、それを証するため署名押印します。

平成 年 月 日

住所 _____

氏名 _____ (印)

保護者 _____ (印)

(※保護者が同行されない場合は、保護者欄にご捺印ください)